



# LA SANTAROSA SPA







ecoli di storia dietro le antiche mura narrano le vicende di una comunità ospitale e preziose offerte di rifugio, conforto e guarigione.

Oggi la Spa del Monastero Santa Rosa fa riecheggiare quei racconti preservati dai soffitti a botte e dalle pareti in pietra del XVII secolo, che rendono evidente l'eredità monastica del meraviglioso complesso. La rinomata tradizione italiana delle terme rivive magnificamente nella Suite Termale – suggestivi spazi riscaldati fra maestosi ingressi ad arco a raccordare diversi ambienti su più livelli: dietro ogni angolo, una scoperta. Ad animare la Suite, uno splendido tepidarium con volte a doppia altezza, che esibisce confortevoli vasche per fragranti pediluvi all'essenza di melograno e lettini in mosaico riscaldati, un bagno turco dal suggestivo soffitto a cupola, una fontana dagli spruzzi di ghiaccio finemente tritato per un gradevole refrigerio tra un bagno termale e l'altro, una strepitosa sauna dalle pareti di roccia, una piscina per i trattamenti idroterapeutici e una stupefacente doccia emozionale.

Diversi sono gli spazi della Spa in cui possono essere effettuati i trattamenti. Le cabine termali individuali sono celate all'interno delle antiche mura e comodamente munite di doccia e spogliatoio. La Spa Suite è l'ambiente più spettacolare: 80 incredibili metri quadri con soffitti a doppia volta che ospitano il Rasul, il bagno turco, due innovativi lettini per trattamenti wet & dry, manicure e pedicure, sala relax, spogliatoi e spazi igienici privati, accanto a un giardino terrazzato: *una privatissima Spa all'interno della Spa.*

In alternativa, gli ospiti possono godere dei trattamenti all'aperto, all'ombra di un pergolato che domina l'intera Costiera, nella privacy della terrazza giardino: la Spa Garden Terrace è luogo di profumi intensi di rosmarino, lavanda, rosa e gelsomino. Davvero il posto perfetto per rilassarsi.

Nel 1600, quando a Firenze e pure nel resto d'Italia e in Europa riprendeva vigore il gusto per la bellezza, il benessere e il piacere dei sensi, l'Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella iniziava a produrre cosmetici e pomate curative da piante officinali e fiori tipici dell'Italia e del Mediterraneo.

Come al tempo di quegli antichi preparati, le straordinarie lozioni profumate, le creme e i balsami curativi di oggi puntano sulla piacevolezza e l'efficacia degli ingredienti naturali, e in più mirano a ottenere pienamente gli effetti desiderati.

Gli oli aromatici di Santa Maria Novella nella fragranza estiva del limone, del bergamotto, del petitgrain, l'olio tiepido di iris, le erbe odorose di rosmarino, lavanda e arancia dolce, nonché l'irripetibile essenza al melograno creata appositamente per Caterina de' Medici, sono una delizia assoluta per i sensi. Aromi meravigliosi che si sprigionano donando una vitalità gioiosa e una freschezza senza pari nei piacevolissimi trattamenti proposti in un ambiente di fascinosa tradizione secolare.



# I BAGNI TERMALI

*Per esaltare gli effetti benefici del trattamento e massimizzare la piacevolezza dell'esperienza emozionale e terapeutica all'interno della Spa, meglio concedersi del tempo aggiuntivo per godersi i carezzevoli massaggi delle acque calde e profondamente rilassanti della piscina per l'idroterapia nonché il magnifico rituale del bagno all'interno della Suite Termale.*

*Oltre a donare una meravigliosa sensazione di rilassatezza e a purificare la pelle, il bagno termale apporta numerosi benefici per il sistema respiratorio e aiuta a rafforzare il sistema immunitario*

## LA SAUNA IN PIETRA

Il caldo secco, rilassante e tonificante, ha l'effetto di disintossicare il corpo, alleviare lo stress quotidiano e rafforzare il sistema immunitario.

## IL BAGNO TURCO AROMATIZZATO

Il vapore intriso di preziosi aromi riscalda e rinfresca lentamente il corpo. Questo trattamento è benefico per la respirazione, la circolazione sanguigna e il sistema linfatico, oltre a regalare alla pelle un tono più luminoso.

## LA PISCINA IDROTERMALE

Un trattamento di meraviglioso relax coincide con la piscina riscaldata a temperatura corporea, sospesi nell'acqua dai getti che assicurano un efficace e piacevole idromassaggio.

## LE DOCCE EMOZIONALI

Tre getti d'acqua a differenti temperature accompagnati dallo sprigionarsi di aromi naturali donano altrettante gradevoli sensazioni: il calore della pioggia mediterranea, la freschezza della nebbia e il pizzicore degli zampilli. Ecco le docce ideali per ritemperare il corpo e la mente: un intermezzo vivamente consigliato dopo ogni bagno termale caldo.

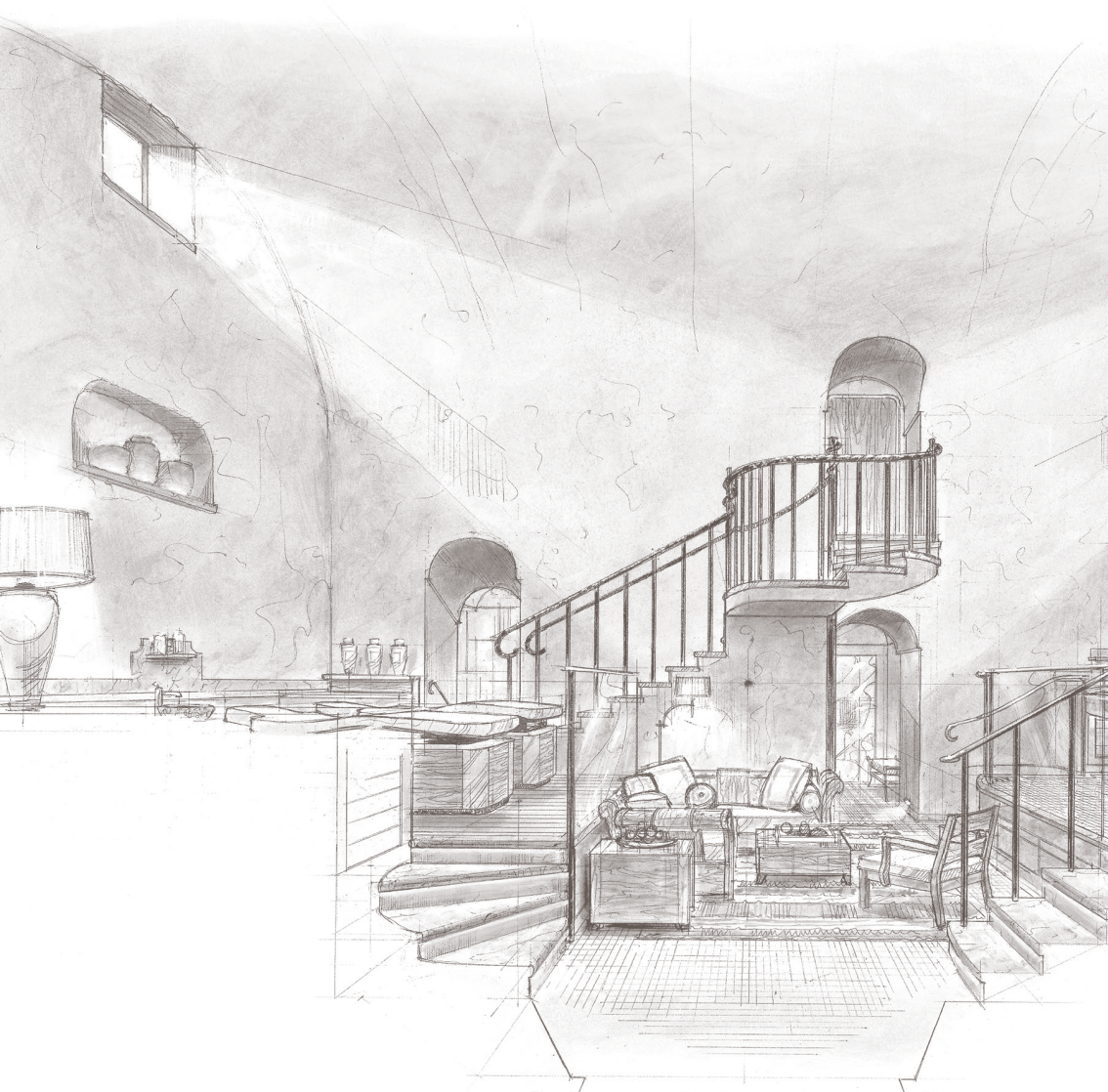
## LA FONTANA DI GHIACCIO

Spruzzi di ghiaccio finemente tritato da frizionare su tutto il corpo per un gradevole refrigerio dopo un percorso caldo. L'immediato contrasto delle temperature è un toccasana per la circolazione e contribuisce a richiudere i pori della pelle dopo aver espulso le tossine col sudore, con un effetto tonico e rivitalizzante.

## IL TEPIDARIUM

Concluso il percorso a diverse temperature tra un ambiente termale e l'altro, ci si ritempra sui lettini in mosaico piacevolmente riscaldati godendosi un rilassante pediluvio all'essenza di melograno e una bibita rinfrescante.

***Per accedere alla zona termale e alla piscina con idromassaggio è necessario indossare il costume da bagno. L'accesso a questi ambienti non è consentito alle ospiti in gravidanza. È consigliato verificare con il proprio medico che i bagni termali caldi e freddi non risultino controindicati per le proprie condizioni di salute.***





# LE GIORNATE DEL BENESSERE

*Trattamenti diversi accuratamente combinati danno corpo ai pacchetti Giornate del Benessere: tali combinazioni offrono vantaggi aggiuntivi garantendo un'esperienza emozionale e terapeutica nella Spa più intensa e completa. Ogni Giornata prevede un fragrante pediluvio iniziale e include l'esperienza nel Rasul, il bagno turco aromatizzato; inoltre, a seconda del pacchetto scelto, si può disporre anche di tempo per rilassarsi e gustare il pranzo in uno dei bellissimi angoli della proprietà.*

## MONASTERO SPA LIFE (solo per coppie)

**€ 510 a persona • 4 Ore**

Un'esperienza totalizzante da vivere nella Spa Suite, godendo di molteplici trattamenti: Pediluvio al Melograno, Rasul, Trattamento al Viso con i prodotti di Santa Maria Novella, Massaggio Termale e, a scelta, Manicure o Pedicure. Inoltre, compreso in questa Giornata del Benessere, un pranzo leggero da gustare sulla terrazza della Spa.

## AMALFI BLUE

**€ 560 a persona • 3 Ore e 45 Minuti**

Una full immersion nei trattamenti termali della Spa, sperimentandone gradevolmente ogni singolo effetto: il relax, il ristoro, la cura minuziosa del corpo con azione nutriente, corroborante e rinfrescante. L'esperienza include il Pediluvio al Melograno, il Trattamento al Viso con i prodotti di Santa Maria Novella, lo Scrub con polvere aromatica, il Massaggio Termale, oltre a una Manicure o Pedicure. È incluso anche un pranzo leggero da gustare sulla terrazza della Spa.

## SANTA ROSA

**€ 445 a persona • 3 Ore**

Un'esperienza che dona un aspetto radioso e al contempo una sensazione di profondo benessere, avvalendosi di un insieme di trattamenti: Pediluvio al Melograno, Trattamento facciale della linea Aetas Salubris e impacco idratante al corpo Iris Drizzle, seguiti da un Massaggio Termale. È incluso anche un pranzo leggero da gustare sulla terrazza della Spa.

## INSIEME (solo per coppie)

**€ 345 a persona • 2 Ore e 30 Minuti**

Se il tempo non consente un'intera giornata alla Spa e ci si vuole rilassare in compagnia, ecco una versione light tramite cui godersi la Spa Suite privata con Pediluvio al Melograno, Rasul, Scrub con polvere aromatica e un Trattamento al Viso con i prodotti di Santa Maria Novella o, in alternativa, un Massaggio Termale.

***Chi desideri un'esperienza diversa o intenda fruire di una combinazione di trattamenti più a misura delle proprie esigenze, può contattare direttamente la Spa allo 089 9886214. Lo Spa Manager sarà lieto di organizzare un programma individuale di trattamenti.***

# I RITUALI TERMALI



## SANTA ROSA DIVINE ALLA SCOPERTA DELLE SACRE FRAGRANZE

**€ 300 • 105 Minuti**

Da godersi appieno nel Giardino del Benessere, tra le fragranze inebrianti di arancia, limone, lavanda e rosa, questo ritemprante rituale inizia con un pediluvio profumato alla lavanda e uva. Poi, la pulizia del viso alla rosa e arancia, seguita da un trattamento esfoliante agli enzimi della frutta dall'effetto purificante per tutto il corpo, e un massaggio rilassante con un olio di vino simile a quello originariamente prodotto dalle monache. L'esperienza sensoriale si conclude con un trattamento al viso idratante alla rosa gardenia, prima di sorseggiare un rinfrancante calice di vino rosso.

## HORA SEXTA - LA VIA D'USCITA DELLA MONACA

**€ 350 • 2 Ore**

L'abbrivio di questo rituale, concepito per ringiovanire mente, corpo e spirito, consiste in un pediluvio al limone e rosmarino e un successivo massaggio riflessologico plantare con Pasta di Mandorle di Santa Maria Novella. Poi è la volta di un massaggio con olio caldo al cuoio capelluto e al viso, cui segue l'apposizione sulla schiena di pietre riscaldate, dall'effetto lenitivo, e un vigoroso massaggio al corpo con olio rivitalizzante di limone e bergamotto, ideale per migliorare il tono e il vigore muscolare. Al termine, una maschera viso all'argilla e limone, purificante e antiossidante, viene applicata per rinfrescare e illuminare il volto.

## ACCENDI UNA CANDELA

**€ 290 • 80 Minuti**

Rituale assai particolare, inizia con uno scrub alla polvere aromatica ricavata dall'iris o dalla buccia d'arancia amara per ammorbidire e preparare la pelle a un massaggio profondamente rilassante, per il quale si utilizza l'esclusiva cera delle candele di Santa Maria Novella, a base di oli purissimi e burri vegetali emollienti di prima qualità. Accesa come una normale candela, la cera inizia a sciogliersi a temperatura corporea per essere poi sapientemente spalmata sulla pelle. L'azione lenitiva del calore e il delicato profumo di spezie vantano un effetto particolarmente rilassante e possono contribuire a ripristinare il bioritmo naturale del corpo che viene alterato dai viaggi, nonché a indurre calma ed equilibrio.

A fine trattamento, la parte restante della candela riposta nel suo contenitore in ceramica firmato Santa Maria Novella, viene regalata per continuare l'esperienza a casa. Si consiglia solo un leggero bagno termale prima di questo rituale.



# I MASSAGGI

## SPAZZOLATURA E PULIZIA DEL CORPO

**€ 95 • 25 Minuti**

Un'aggiunta benefica a tutte le tipologie di massaggio.

Inizia con un morbido spazzolare del viso e del décolleté e prosegue col passaggio su tutto il corpo di una spazzola dalle setole vegetali che rimuove la pelle morta opacizzata, restituendo tono e vigore. Poi, il balsamo ammorbidente Idrasol viene applicato e accuratamente spalmato sulla pelle per renderla liscia come la seta.

## RELAX E PACE

**€ 215 o € 250 • 55 Minuti o 80 Minuti**

Utilizzando un olio di Santa Maria Novella a scelta, che la pelle assorbe magnificamente, questo massaggio ripristina l'elasticità della cute, lasciando una sensazione di totale appagamento. Corpo, mente e spirito saranno avvolti nella rilassatezza più intensa e voluttuosa.

## DONO D'ENERGIA

**€ 215 o € 250 • 55 Minuti o 80 Minuti**

Dopo una spazzolatura totale del corpo, si procede a un massaggio rigenerante con l'olio estivo di Santa Maria Novella, concepito per ripristinare i livelli di energia e donare alla pelle un aspetto vellutato e levigato.

## TESSUTI PROFONDI

**€ 215 o € 250 • 55 Minuti o 80 Minuti**

Utilizzando oli caldi e un massaggio su misura ai tessuti profondi con opportune tecniche di pressione, questo trattamento interviene sui punti nevralgici per sciogliere le tensioni muscolari e infondere un intenso e piacevole rilassamento.

## FUTURA MAMMA

**€ 280 • 90 Minuti**

Un massaggio dal tocco leggero, appositamente studiato per la pelle delicata della futura mamma, avvolge il suo corpo in un morbido abbraccio dalla testa ai piedi. Un'esperienza voluttuosa che comprende anche una maschera viso, lenitiva e schiarente, e un massaggio delicato con preziosi oli caldi mirato a nutrire e ad aumentare l'elasticità della pelle, inducendo una sensazione rilassante.

**\* *L'accesso ai bagni termali e alla piscina idromassaggio non è consentito alle ospiti in gravidanza.***





# I TRATTAMENTI VISO

## CAREZZA DI VENERE

€ 315 • 2 Ore

Dopo un pediluvio aromatico ai petali di rosa e ai fiori di lavanda, questo lussuoso rituale dedicato al trattamento del viso prevede l'applicazione di pietre vulcaniche del Vesuvio calde e fredde per migliorare la circolazione sanguigna. Una delicata esfoliazione con polvere di iris e un'applicazione di siero alle cellule staminali di mela con crema di rosa gardenia forniscono protezione e idratazione cellulare, donando un incarnato tonico e luminoso.

## AETAS SALUBRIS

€ 225 • 75 Minuti

Con una tecnica di massaggio al viso minuziosa e penetrante, questo trattamento si concentra sui muscoli che disegnano i contorni del volto e le linee della mandibola. Prima con l'accurata applicazione di sassolini di marmo freddo dall'effetto tonificante, utili a rilassamento e al lifting della muscolatura facciale, e poi un massaggio rilassante al viso. A seconda della condizione della pelle, viene applicato un siero glicolico leggero della linea Aetas Salubris Day Nonox di Santa Maria Novella, così da favorire il recupero e il rinnovamento cellulare. È un trattamento sinergico in tre fasi che garantisce una freschezza istantanea, un'intensa idratazione e un incarnato più luminoso.

## POTENZIARE E RINGIOVANIRE

€ 225 • 75 Minuti

Questo massaggio al viso profondamente rimodellante è concepito per le pelli che necessitano di una stimolazione dal tocco leggero. Il raffinato miele di Manuka, con le sue proprietà idratanti, antibatteriche e schiarenti, e i prodotti selezionati di Santa Maria Novella, agiscono riparando l'epidermide danneggiata, potenziando e rinnovando le cellule, e facendo risplendere l'incarnato di nuova luce. L'azione calmante delle compresse per gli occhi alla camomilla rendono questo trattamento un toccasana per il ringiovanimento di tutti i tipi di pelle.

## GUARIRE E PROTEGGERSI

€ 190 • 60 Minuti

Utilizzando i prodotti di Santa Maria Novella più delicati e rilassanti, questo trattamento viso lenisce, protegge e rinforza la pelle. La digitopressione esercita un'azione linfodrenante dall'effetto calmante e antistress per il viso e i tessuti sottostanti, contribuendo a eliminare l'affaticamento del viso e ad ammorbidire l'incarnato, rendendo la pelle più rilassata e idratata e restituendo un colorato uniforme.

## IRIS IDRALIA DETERSIONE PROFONDA

€ 190 • 60 Minuti

Questo classico trattamento al viso deterge i pori eliminando il sebo, esfolia e ammorbidisce la pelle. È l'effetto combinato dell'idratazione con vapore all'infuso di rosa, della maschera purificante alla polvere di iris e del massaggio stimolante e drenante che opera una detersione profonda della pelle. Al termine, l'applicazione della Crema Idralia di Santa Maria Novella rende l'epidermide perfettamente idratata e luminosa.

## IDRATAZIONE CON CREMA AL POLLINE

€ 190 • 60 Minuti

Utilizzando la Crema al Polline di Santa Maria Novella, un preparato rigenerante con polline e olio extravergine di oliva capace di idratare in profondità e contribuire a migliorare epidermidi particolarmente secche e spente, questo trattamento per il viso agisce sui tessuti della cute con effetto idratante e nutriente, restituendo alla pelle la luminosità perduta.

## PELLE LISCIA

€ 170 • 45 Minuti

Questo trattamento detergente ed esfoliante, concepito per rimodellare delicatamente la pelle, si avvale innanzitutto dell'Olio Notte di Santa Maria Novella, che nutre e rimuove le impurità. Poi viene applicata sulla pelle la polvere esfoliante di iris e, di seguito, una maschera lifting per rinfrescare e rigenerare l'incarnato.

## SANTA MARIA NOVELLA CLASSIC FOR MEN

€ 190 • 60 Minuti

Ben sapendo che l'epidermide maschile richiede un approccio diverso, questo trattamento è studiato specificamente per gli inestetismi della pelle dell'uomo, impiegando l'intera gamma dei prodotti di Santa Maria Novella adatti alle particolari esigenze. Con un'azione ammorbidente e detergente, che rimuove il sebo dai pori, si dà sollievo alla pelle e la si idrata in profondità.



# TRATTAMENTI AL CORPO

## IMPACCO TERMALE DI ARGILLA VERDE

**€ 180 • 70 Minuti**

Questo trattamento di profonda detossificazione, ideale per combattere la ritenzione idrica e riprendersi dalle fatiche di un lungo viaggio, inizia con una spazzolatura del corpo con setole naturali, seguita da un massaggio linfodrenante con un concentrato di cipresso, ginepro e limone. Un impacco termale di torba d'argilla verde viene poi applicato su gambe e fianchi per riscaldarli e attivare la microcircolazione, provocando l'espulsione dei liquidi corporei in eccesso. L'applicazione di olio estivo di Santa Maria Novella, a conclusione del trattamento, restituisce al corpo una sensazione di rinnovata freschezza ed energia.

## IMPACCO CON ALGHE BRUNE E FINOCCHIO DOLCE

**€ 180 • 60 Minuti**

Concepito per disintossicare e stimolare il metabolismo dei grassi, il trattamento inizia con uno scrub enzimatico ad azione esfoliante che prepara la pelle del corpo ad assorbire un siero vegetale ricco di alghe brune e finocchio dolce. Capace di migliorare aspetto e condizioni della delicata epidermide di cosce e addome, questo impacco vegetale viene quindi applicato, completando così l'azione disintossicante. Un massaggio al cuoio capelluto, mentre il siero agisce sul corpo, potenzia gli effetti complessivi del trattamento, meravigliosamente rassodante e rinfrescante.

## IMPACCO CON PIOGGERELLA IDRATANTE ALL'IRIS

**€ 165 • 60 Minuti**

Deliziosamente idratante, il trattamento prevede uno scrub con una profumata polvere esfoliante di iris miscelata al suo olio caldo, seguito da un impacco Idrasol che nutre la pelle in profondità. Un massaggio al cuoio capelluto amplifica gli effetti di questa esperienza, che si conclude con una leggera detersione dell'epidermide, utile a migliorare l'assorbimento della crema.

## IMPACCO CON CREMA D'ARNICA

**€ 165 • 60 Minuti**

Per alleviare acciacchi e dolori, questo trattamento lenitivo si apre con un caldo pediluvio ai sali minerali vulcanici aromatizzati al mentolo. Dopo un confronto per definire col terapeuta le aree di sofferenza muscolare, viene eseguito un massaggio lungo la colonna vertebrale e sui muscoli della schiena per sciogliere le tensioni che vi sono trattenute, utilizzando la Crema Arnica di Santa Maria Novella. Viene quindi applicato sul corpo un impacco concepito per offrire un profondo e corroborante sollievo muscolare. Un massaggio al cuoio capelluto o ai piedi migliora ulteriormente gli esiti rilassanti di questa esperienza.

## IMPACCO CON COULIS DI ALOE

€ 145 • 60 Minuti

Meraviglioso sollievo per le pelli esposte al sole, questo trattamento rinfrescante e rivitalizzante inizia con sassolini di marmo freddo posizionati e poi delicatamente frizionati sul viso. Il corpo viene quindi insaponato con una soluzione di miele di Manuka e idratato con il gel di aloe curativo e nutriente di Santa Maria Novella. Poi è la volta degli impacchi di sali naturali e camomilla, dolcemente premuti sul corpo per alleviare lo stress della pelle prima di applicare una delicata maschera all'aloë. Mentre l'impacco agisce per calmare la cute, la maschera per il viso alla camomilla e le compresse ai fiori e ghiaccio tritato vengono adagiate sulla zona perioculare per alleviare la tensione dovuta al calore. Una crema emolliente viene quindi spalmata delicatamente sul corpo per completare il nutrimento della pelle.

## TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE ANTI JET LAG

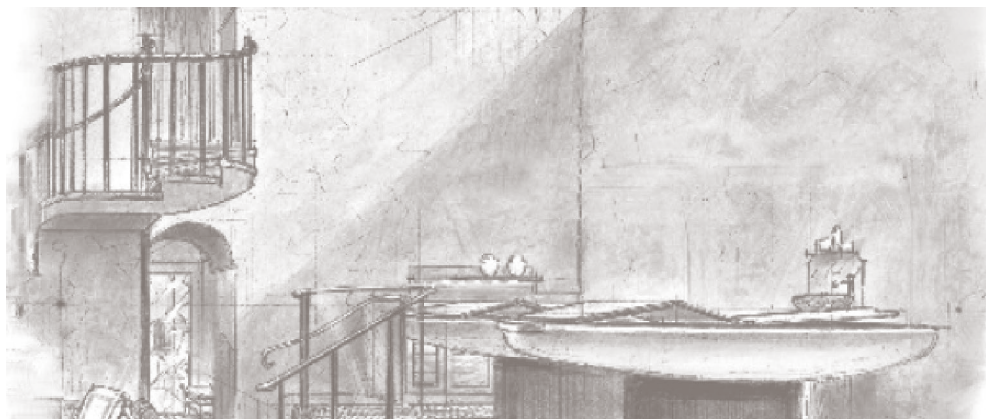
€ 180 • 60 Minuti

Ideale contrasto ai fastidiosi sintomi del jet lag e immediato toccasana per sfruttare da subito e al meglio il proprio soggiorno, questo trattamento ha un chiaro effetto rivitalizzante, stimolando la circolazione e riducendo la stanchezza. Prima un rinfrescante pediluvio ai sali minerali vulcanici aromatizzati al mentolo, e poi una tonificante spazzolatura del corpo, cui segue un massaggio in una zona a scelta con l'olio estivo di Santa Maria Novella, perfetto per rinvigorire, ripristinando l'energia perduta. Per migliorare l'idratazione del viso, essenziale dopo un lungo viaggio, è compresa anche una maschera al gel di aloe, e, al contempo, un massaggio al cuoio capelluto o ai piedi.

## TRATTAMENTO ENZIMATICO ALLA SCHIENA

€ 165 • 60 Minuti

Piacevolissimo per la schiena, questo trattamento comprende impacchi caldi, uno scrub enzimatico detergente e una maschera rinfrescante e purificante, seguiti da un profondo, intenso e distensivo massaggio.





# CAPELLI, MANI E PIEDI

*Tutti i trattamenti Manicure e Pedicure prevedono l'uso della Pasta di Mandorle, densa e corposa, firmata Santa Maria Novella. Questo raro ed esclusivo preparato regala risultati immediati e a lungo termine sulla pelle secca delle mani e dei piedi.*

*Accanto alle lussuose creme e ai sali terapeutici di Santa Maria Novella, e in linea con i nostri elevatissimi standard di qualità, abbiamo scelto gli smalti Opi per la cura delle unghie: nuances ultra brillanti, tempi di asciugatura ridotti, applicazione e tenuta impeccabili.*

## TRATTAMENTO CON CREMA AL MIELE PER CAPELLI E CUOIO CAPELLUTO

**€ 90 • 30 Minuti**

Eseguito tramite digitopressione e utilizzando la speciale Crema al Miele di Santa Maria Novella, questo rilassante e rivitalizzante massaggio al cuoio capelluto scioglie la tensione e la stanchezza, impiegando una corposa maschera a base di miele e pappa reale concepita per nutrire, rafforzare e ispessire i capelli.

## MANICURE PROTEZIONE UNGHIE CON BALSAMO AL LIMONE

**€ 70 • 30 Minuti**

Semplice e classica manicure, si avvale della Crema per le Mani di Santa Maria Novella, un unguento a base di burro di cacao e cera d'api con essenza al limone che lenisce e ammorbidisce la pelle più esposta, riducendo il rischio di rottura delle unghie. Di seguito si applica lo smalto di propria scelta.

## TRATTAMENTO RIGENERANTE PER LE MANI ALLA MANDORLA AMARA

**€ 100 • 45 Minuti**

Questo trattamento rigenerante e nutriente sfrutta la preziosa pasta di mandorle di Santa Maria Novella insieme a un impacco super idratante e con effetti detox con cui avvolgere le mani prima di infilarle nei guanti riscaldati. Successivamente, ecco un rilassante e profondo massaggio per calmare e rilassare le mani abusate, che aiuta a ridurre la secchezza, a ricostituire la compattezza della pelle e a riattivare appieno la circolazione. Le unghie vengono poi trattate con un lucido naturale e affidate alla classica manicure con la scelta del colore.

## CURA DELLE MANI PER LUI

**€ 70 • 25 Minuti**

Per ammorbidirle e detergerle, le mani vengono lasciate in ammollo e, poi, esfoliate con un peeling enzimatico. Le cuticole vengono rimosse e le unghie rimodellate e levigate. Il trattamento si conclude con un massaggio rilassante con la pasta di mandorle di Santa Maria Novella, restituendo alle mani elasticità e morbidezza e completando così un'esperienza di gran lusso.

## PEDICURE RIVITALIZZANTI

**€ 110 • 45 Minuti**

Un trattamento rinfrescante e rivitalizzante per piedi e gambe che inizia con un pediluvio con sali al mentolo o al melograno per ammorbidire le piante dei piedi. Di seguito, una classica pedicure e un massaggio ai piedi con l'applicazione della pasta di mandorle sui talloni. Dopo un massaggio lenitivo alle gambe con il Gel Rilassante per Gambe di Santa Maria Novella, l'esperienza si conclude con un'accurata applicazione dello smalto.

## TRATTAMENTO PEDICURE ALLA MANDORLA AMARA

**€ 150 • 60 Minuti**

Limatura delle unghie a secco e punte diamantate per rimuovere le cuticole in eccesso costituiscono il preludio di questo lussuoso trattamento per piedi e gambe, seguito da un rinfrescante pediluvio coi sali al mentolo. Poi, la classica pedicure e un massaggio ai piedi con pasta di mandorle amare di Santa Maria Novella precedono un caldo impacco rivitalizzante che fornisce ai piedi un'intensa reidratazione, migliorando la circolazione sanguigna. Un massaggio al cuoio capelluto o alle mani potenzia gli effetti di questo trattamento, che si conclude con la levigatura delle unghie e l'applicazione dello smalto con il colore a scelta.

## CURA DEI PIEDI PER LUI

**€ 80 • 30 Minuti**

Inaugura questo trattamento un pediluvio coi sali al mentolo, seguito da una classica pedicure a regola d'arte, che modella e leviga le unghie. L'esperienza comprende un massaggio lenitivo per gambe e piedi con la Crema Pedestre di Santa Maria Novella, contribuendo a idratare e rilassare interamente le estremità.

## CAMBIO SMALTO

**€ 50 • 30 Minuti**

Una soluzione rapida per colorare perfettamente le unghie già trattate o per intervenire sullo smalto scheggiato.



# TRATTAMENTI ESTETICI

## CERETTA\*

Gamba Intera	€ 85
Mezza Gamba	€ 55
Zona Bikini	€ 35
Zona Bikini Estesa	€ 50
Ascelle	€ 35
Viso	€ 35
Sopracciglia	€ 30
Labbro Superiore	€ 30

## DEPILAZIONE A FILO\*

Gamba Intera	€ 80
Mezza Gamba	€ 50
Zona Bikini	€ 30
Zona Bikini Estesa	€ 40
Ascelle	€ 30
Viso	€ 25
Sopracciglia	€ 25
Labbro Superiore	€ 25

## OCCHI\*\*

Tinta Ciglia	€ 35
Tinta Sopracciglia	€ 35

\* *L'esposizione al sole, i bagni termali e l'uso della piscina vanno evitati per 12 ore dopo la ceretta.*

\*\* *Se si esegue la coloritura per la prima volta, è necessario effettuare un test per le reazioni allergiche 24 ore prima del trattamento.*

# REGALI E PRODOTTI HOME CARE DI SANTA MARIA NOVELLA

*I prodotti utilizzati durante i trattamenti sono disponibili per l'acquisto presso la reception della Spa. Grazie alla loro qualità e alle confezioni finemente decorate, i prodotti di Santa Maria Novella rappresentano doni e souvenir della migliore tradizione italiana.*



## CARTE REGALO

Le Gift Card del Monastero Santa Rosa sono la soluzione ideale per qualsiasi occasione. E sono il modo perfetto per regalare a un amico o a una persona cara una meravigliosa esperienza all'interno della nostra Spa. Aggiungendo alla Gift Card un prodotto di Santa Maria Novella si dà ulteriore valore a un regalo davvero unico, che affascina con la promessa di uno straordinario piacere ancora tutto da vivere.

Per ordinare la Gift Card, chiamare lo + 39 089 9886214 o inviare un'e-mail a **[spa@monasterosantarosa.com](mailto:spa@monasterosantarosa.com)** oppure recarsi di persona alla Spa.

Saremo lieti di inviare la Gift Card direttamente al destinatario o di consegnarla in camera.



# REGOLAMENTO DELLA SPA

## COME PRENOTARE

*Chiamata: +39 089 9886214 • email: spa@monasterosantarosa.com*

Consigliamo di prenotare i trattamenti con congruo anticipo per ottenere l'inserimento nell'orario desiderato. Per le prenotazioni da parte di persone che non alloggiano in albergo, richiederemo l'indirizzo completo, il numero di telefono e i dati della carta di debito o di credito.

## CANCELLAZIONE

La comunicazione della cancellazione è richiesta 24 ore prima dell'appuntamento per i clienti dell'albergo e 48 ore prima per gli ospiti non che non soggiornano in albergo. La mancata cancellazione della prenotazione comporta l'addebito dell'intero trattamento.

## CONSIGLI PER LA SALUTE

Tutti i trattamenti prenotati sono condizionati al proprio stato di salute. Prima di sottoporsi ai trattamenti, è importante appurare che non ci sia una gravidanza in atto; qualora si sia subito di recente un intervento chirurgico, farlo presente. È necessario, inoltre, segnalare eventuali problemi medici come ipertensione, cardiopatie, vene varicose, allergie o altre possibili controindicazioni. Preghiamo pertanto di anticiparceli al momento della prenotazione in modo da garantire che i trattamenti siano adatti alla situazione di ciascuno. (L'accesso ai bagni termali e alla piscina idromassaggio non è consentito alle ospiti in gravidanza).

## LIMITAZIONI D'ETÀ

L'età minima per accedere alla Spa e ai trattamenti è di 16 anni.

## ORARIO

Consigliamo di giungere al primo appuntamento nella Spa con almeno 15 minuti di anticipo per completare comodamente il questionario sulla salute e rilassarsi prima del trattamento. In caso di ritardo, la durata del trattamento potrà ridursi mentre il costo rimarrà invariato. Per ottenere il massimo risultato, prima del trattamento suggeriamo di dedicare del tempo per rilassarsi e distendersi nella Suite Termale e nelle aree relax.

# REGOLAMENTO DELLA SPA



## COSA PORTARE

Per accedere a bagni termali, piscina con idromassaggio e piscina all'aperto è necessario indossare il costume da bagno. Accappatoi, pantofole e asciugamani vengono forniti all'arrivo. Lo shampoo, il balsamo e il gel doccia di Santa Maria Novella sono a disposizione negli spogliatoi privati. Raccomandiamo di lasciare gli oggetti di valore nella cassetta di sicurezza che si trova in ogni camera.

## OSPITI DELL'ALBERGO

Suggeriamo di recarsi alla Spa indossando l'accappatoio e le pantofole messe a disposizione in camera. Diversamente, per la comodità dei nostri ospiti, un accappatoio e un paio di pantofole sono disponibili nell'armadietto della Spa.

## RINFRESCHI

La Spa dispone di una vasta scelta di tè e infusi che possono essere degustati gratuitamente. Ricordiamo che nessuna bevanda alcolica può essere portata all'interno della Spa. I pranzi presso la Spa sono inclusi in alcuni dei pacchetti Giornate del Benessere; è comunque possibile aggiungerli ad altre esperienze e trattamenti per creare una giornata personalizzata.

## TELEFONI CELLULARI

Come atto di riguardo e cortesia nei confronti degli altri ospiti della Spa, raccomandiamo di spegnere i telefoni cellulari, lasciandoli nell'apposito armadietto o in camera.





## ORARI DI APERTURA DELLA SPA

**Suite Termale:** dalle 10:30 to 20:00 tutti i giorni

**Trattamenti:** dalle 10:30 to 19:30 tutti i giorni

## PRENOTAZIONI E RICHIESTE

Tel.: +39 089 9886214

Email: [spa@monasterosantarosa.com](mailto:spa@monasterosantarosa.com)

Monastero Santa Rosa Hotel & Spa

Via Roma 2

84010 Conca dei Marini

Italia

[www.monasterosantarosa.com](http://www.monasterosantarosa.com)

*Amalfi Coast*



